

Zentrum für manuelle Physiotherapie
-Bad Wildbad-
Jörg Dietrich

75323 Bad Wildbad, Umlandstr. 5
Tel.07081/2122 Fax:07081/8680

Praxisinformation

Individuelle Analyse macht Sport zum Erfolg

Die Gesundheit steht heute im Fokus unserer Gesellschaft. Breitensport, wie Radfahren, Laufen oder schnelles Gehen erfreuen sich in der Bevölkerung zunehmender Beliebtheit. Über richtig ausgeübten Sport lassen sich überdies viele Krankheiten oder Beschwerden im Rückenbereich schon im Vorfeld vermeiden oder heilen. Um Gelenke und Muskeln richtig und effizient einzusetzen, bietet das Therapiezentrum für manuelle Orthopädie Bad Wildbad, mit Dr. Helmut Weber, Dr. Ingo Lauterbach, Dr. Georg Löffler und Dr. Martin Schweinfurth gemeinsam mit Jörg Dietrich vom Zentrum für manuelle Therapie Bad Wildbad nun eine spezielle physiotherapeutische und orthopädische Analyse für Bewegungsfreudige im Bereich Radfahren, Laufen und Gehen an.

„Nur wer seinen Körper richtig einsetzt, kann sportliche Erfolge erzielen, die für eine Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit und somit mehr Lebensqualität sorgen“, erklärt Dr. Weber.

Denn von dieser neuen Methode können auch Menschen mit Funktionsstörungen im Bewegungsapparat, wie Rückenschmerzen, profitieren. Muskelverspannungen oder muskuläre Dysbalancen, die durch falsche Körperhaltung entstehen, lassen sich durch die Analyse künftig vermeiden. Über Videokameras und eine spezielle Software erfasst Jörg Dietrich die individuellen Bewegungsabläufe der Sportler, wertet die Ergebnisse aus und verbessert durch fachkundige Beratung die jeweilige Haltung beim Fahrradfahren, Laufen oder Gehen. Mit im Boot sitzen als Partner ebenfalls der Facharzt für Orthopädie, Dr. Peter Olles, die Orthopädie-Schuhtechnik Stephan Schlecht und das Fahrradgeschäft „Doctor Cycle – Der Facharzt für Fahrräder“ aus Bad Wildbad. „Das Besondere an unserer neuen Methode liegt darin, dass wir nicht nur auf Leistung setzen, sondern vor allem

auf gesunden Sport“, verdeutlicht Physiotherapeut Jörg Dietrich.

Die Ziele der manuellen Orthopädie der Bad Wildbader Orthopäden liegen darin, die Fehlstatik des Körpers zu korrigieren, die durch falsche Bewegung und einseitiger körperlicher Belastung herrührt, und die natürlichen Gelenkfunktionen und Muskelfunktionsketten wieder herzustellen. Schon seit Jahrzehnten haben sich die Bad Wildbader Ärzte und Physiotherapeuten weltweit durch ihre effizienten Behandlungsmethoden einen guten Namen gemacht. Nun bietet die richtige Analyse beim Gehen, Fahrradfahren oder Laufen einen weiteren Schwerpunkt, um gesund zu werden und zu bleiben. Denn die Ergebnisse der Analysen fließen in die Behandlung der Bad Wildbader Orthopäden ein und bilden somit eine nachhaltige individuelle Basis für die eigene Gesundheit.



Therapeut: Bastian Dietrich, auf dem Rad: Dr. med. Martin Schweinfurth